

Согласовано 

Н. В. Чипликова
Н. В. Чипликова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

06.10.2025

7 Вариант

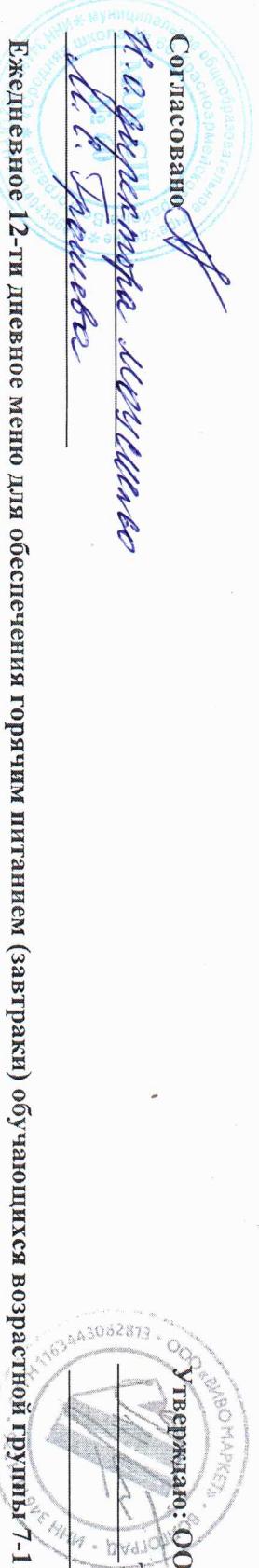
Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за прием пиши:	500	20,08	16,47	75,08	528,81		

Зав. производством

Чепчикова Н. В.

ИИН 34610612
Столовая МОУ СПО №60
КРА ул. Октябрьская, 33

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Горина К.В.



Согласовано

М.А.Чечетова
М.А.Чечетова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

06.10.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	7 Вариант				№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Завтрак		
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №5
Итого за прием пиши:	550	23,02	21,23	86,75	630,18	

Зав. производством

М.А.Чечетова

ИКН 34610612
Столовая в МОУ СП № 0
КРА ул. Олимпийская, 23

Утверждают: ООО Виво Маркет
Горина К.В.



Утверждают: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

06.10.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



7 Варант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пиши:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством *Лебедева Н.Е.*
ИЧН 3451061226

Столовая МОУ СП №0
КРА ул. Олимпийская, 33